

Was kann "Rat und Hilfe" für Sie tun?

Unser Fachteam bietet Ihnen persönliche Beratung, konkrete Hilfe und längerfristige Begleitung bei:

- ▶ Fragen und Konflikten in der Schwangerschaft
- ▶ Konflikten in Partnerschaft oder Familie
- ▶ Fragen zur Sexualität und Familienplanung
- ▶ finanziellen Schwierigkeiten (Möglichkeit der finanziellen Unterstützung)
- ▶ Fragen zu Trennung und Alleinerziehung
- ▶ der Verarbeitung von Fehlgeburt, Abbruch oder frühem Kindstod
- ▶ Informationen zur Pränataldiagnostik



Außerdem bieten wir:

■ Frühe Hilfen:

Sehen Sie dazu unser Faltblatt „Frühe Hilfen“



ELTERNPRAKTIKUM

ein Projekt für Jugendliche ab 13 Jahren mit Babysimulatoren



KUGELRUNDE

ein Kurs für junge Schwangere



KRABELLRUNDE

ein offener Treff für junge Eltern mit ihren Säuglingen

■ Sexualpädagogische Angebote

an Schulen und in Jugendeinrichtungen zum Thema Freundschaft, Liebe und Sexualität. Multiplikatoren-Schulung (Lehrer/innen, Erzieher/innen)

■ Sprechstunden in allen gynäkologischen Abteilungen der Krankenhäuser des Kreises Dürren

- ▶ Krankenhaus Dürren, Dürren
- ▶ St. Marien-Hospital, Dürren-Birkesdorf
- ▶ St. Elisabeth-Krankenhaus, Jülich

■ Babyfenster - ein Fenster ins Leben

am St. Marien-Hospital. Angebot der anonymen Beratung durch "Rat und Hilfe"

Fachteam:



Elisabeth Franken



Anke Holtmann-Ritsch



Gertrud Schümmer
(Fachleitung)



Ina Spitz-Venrath

Unsere Beratung:

- ▶ Unsere Beratungsangebote sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht!
- ▶ Zum Beratungsteam gehören Fachkräfte aus den Bereichen:
 - ▶ Sozialpädagogik und Sozialarbeit
 - ▶ Familienberatung und Mediation
- ▶ Ergänzend sind juristische, medizinische und theologische Fachkräfte tätig.
- ▶ Bei Bedarf und nach vorheriger Absprache können Dolmetscher/-innen hinzugezogen werden.

Alle Angebote können Sie unabhängig von Religionszugehörigkeit, Geschlecht oder Nationalität in Anspruch nehmen!

Beachten Sie auch die Broschüren der anderen Angebote des SkF oder verschaffen Sie sich einen Überblick auf:

www.skf-dueren.de



Download this brochure in **english** from our website:

Bu broşürü web sitemizden **türkçe** olarak indirebilirsiniz:

Téléchargez cette brochure en **français** vers notre site:

Скачать брошюру на **русском** языке можно с сайта:

skf-dueren.de/frauen/schwangerschaftsberatung

Termine zur Schwangerschaftsberatung nach telefonischer Vereinbarung für Düren und Jülich:



Tel. 02421 / 28 43 0



Kontakt

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Rat und Hilfe
Schwangerschaftsberatungsstelle Düren
Friedrichstr. 16
52351 Düren

Schwangerschaftsberatungsstelle Jülich
Stiftsherrenstraße 7
52428 Jülich

☎ 0 24 21 / 28 43-0
☎ 0 24 21 / 28 43-10
✉ ratundhilfe@skf-dueren.de
🌐 www.skf-dueren.de/frauen



RAT & HILFE

Die Schwangerschaftsberatung
der Katholischen Kirche



www.skf-dueren.de