

## Termine

zur Schwangerschaftsberatung nach telefonischer Vereinbarung für Düren und Jülich:



**Tel. 02421 / 28430**

## Kontakt

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
**Rat und Hilfe**  
Friedrichstr. 16  
52351 Düren

☎ 02421 / 2843-0  
☎ 02421 / 2843-10  
✉ [ratundhilfe@skf-dueren.de](mailto:ratundhilfe@skf-dueren.de)  
🌐 [www.skf-dueren.de/frauen](http://www.skf-dueren.de/frauen)

Alle Angebote können Sie unabhängig von Religionszugehörigkeit, Geschlecht oder Nationalität in Anspruch nehmen!

Beachten Sie auch die Broschüren der anderen Angebote des SKF oder verschaffen Sie sich einen Überblick auf:

[www.skf-dueren.de](http://www.skf-dueren.de)

## Anfahrt

**Schwangerschaftsberatungsstelle Düren**  
Friedrichstraße 16  
52351 Düren



**Schwangerschaftsberatungsstelle Jülich**  
Stiftsherrenstraße 7  
52428 Jülich



Stand der Informationen: 04/2013 • Design: © SKF Düren/Lehwald



[www.facebook.com/SkF.DN](https://www.facebook.com/SkF.DN)



## RAT und HILFE

Die Schwangerschaftsberatung  
der Katholischen Kirche

schwanger



[www.skf-dueren.de](http://www.skf-dueren.de)

### Was kann "Rat und Hilfe" für Sie tun?

Unser Fachteam bietet Ihnen persönliche Beratung, konkrete Hilfe und längerfristige Begleitung bei:

- ▶ Fragen und Konflikten in der Schwangerschaft
- ▶ Konflikten in Partnerschaft oder Familie
- ▶ Fragen zur Sexualität und Familienplanung
- ▶ finanziellen Schwierigkeiten (Möglichkeit der finanziellen Unterstützung)
- ▶ Fragen zu Trennung und Alleinerziehung
- ▶ der Verarbeitung von Fehlgeburt, Abbruch oder frühem Kindstod
- ▶ Informationen zur Pränataldiagnostik



### Außerdem bieten wir:

#### ■ Frühe Hilfen:

Sehen Sie dazu auch das Faltblatt „Frühe Hilfen“



#### **KUGELRUNDE**

ein Kurs für junge Schwangere



#### **KRÜMELFRÜHSTÜCK**

ein offener Treff für Schwangere und junge Eltern mit ihren Säuglingen



#### **BABY MASSAGE**

für Mütter und Väter mit ihren Säuglingen



#### **ELTERNPRAKTIKUM**

ein Projekt für Jugendliche ab 13 Jahren mit Babysimulatoren

#### ■ Sexualpädagogische Angebote

an Schulen und in Jugendeinrichtungen zum Thema Freundschaft, Liebe und Sexualität. Multiplikatoren-Schulung (Lehrer/innen, Erzieher/innen)

#### ■ Sprechstunden in allen gynäkologischen Abteilungen der Krankenhäuser des Kreises Düren

- ▶ Krankenhaus Düren, Düren
- ▶ St. Marien-Hospital, Düren-Birkesdorf
- ▶ St. Elisabeth-Krankenhaus, Jülich

#### ■ Babyfenster – ein Fenster ins Leben

am St. Marien-Hospital. Angebot der anonymen Beratung durch "Rat und Hilfe".

### Unsere Beratung:

- ▶ Unsere Beratungsangebote sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht!
- ▶ Wir beraten Sie unabhängig von Geschlecht, Religionszugehörigkeit oder Nationalität.
- ▶ Zum Beratungsteam gehören Fachkräfte aus den Bereichen Sozialarbeit, Familienberatung und Mediation wie:
  - ▶ Dipl.-Sozialarbeiterinnen
  - ▶ Dipl.-Sozialpädagoginnen
  - ▶ Sexualpädagoginnen
  - ▶ Systemische Beraterinnen
  - ▶ Systemische Supervisorinnen
  - ▶ Päd. Psychotherapeutinnen
  - ▶ Mediatorinnen
- ▶ Ergänzend sind juristische, medizinische und theologische Fachkräfte tätig.
- ▶ Bei Bedarf und nach vorheriger Absprache können Dolmetscher/-innen hinzugezogen werden.