

Termine

zur Schwangerschaftsberatung nach telefonischer Vereinbarung für Düren und Jülich:



Tel. 02421 / 28430

Kontakt

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Rat und Hilfe
Friedrichstr. 16
52351 Düren

☎ 02421 / 2843-0
☎ 02421 / 2843-10
✉ ratundhilfe@skf-dueren.de
🌐 www.skf-dueren.de/frauen

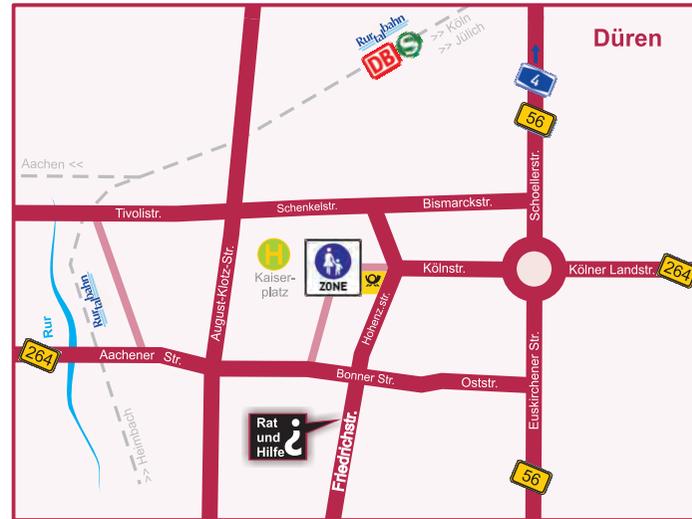
Alle Angebote können Sie unabhängig von Religionszugehörigkeit, Geschlecht oder Nationalität in Anspruch nehmen!

Beachten Sie auch die Broschüren der anderen Angebote des SKF oder verschaffen Sie sich einen Überblick auf:

www.skf-dueren.de

Anfahrt

Schwangerschaftsberatungsstelle Düren
Friedrichstraße 16
52351 Düren



Schwangerschaftsberatungsstelle Jülich
Stiftsherrenstraße 7
52428 Jülich



Stand der Informationen: 04/2013 • Design: © SKF Düren/Lehwald



www.facebook.com/SkF.DN



RAT und HILFE

Die Schwangerschaftsberatung
der Katholischen Kirche



www.skf-dueren.de

Was kann "Rat und Hilfe" für Sie tun?

Unser Fachteam bietet Ihnen persönliche Beratung, konkrete Hilfe und längerfristige Begleitung bei:

- ▶ Fragen und Konflikten in der Schwangerschaft
- ▶ Konflikten in Partnerschaft oder Familie
- ▶ Fragen zur Sexualität und Familienplanung
- ▶ finanziellen Schwierigkeiten (Möglichkeit der finanziellen Unterstützung)
- ▶ Fragen zu Trennung und Alleinerziehung
- ▶ der Verarbeitung von Fehlgeburt, Abbruch oder frühem Kindstod
- ▶ Informationen zur Pränataldiagnostik



Außerdem bieten wir:

■ Frühe Hilfen:

Sehen Sie dazu auch das Faltblatt „Frühe Hilfen“



KUGELRUNDE

ein Kurs für junge Schwangere



KRÜMELFRÜHSTÜCK

ein offener Treff für Schwangere und junge Eltern mit ihren Säuglingen



BABY MASSAGE

für Mütter und Väter mit ihren Säuglingen



ELTERNPRAKTIKUM

ein Projekt für Jugendliche ab 13 Jahren mit Babysimulatoren

■ Sexualpädagogische Angebote

an Schulen und in Jugendeinrichtungen zum Thema Freundschaft, Liebe und Sexualität. Multiplikatoren-Schulung (Lehrer/innen, Erzieher/innen)

■ Sprechstunden in allen gynäkologischen Abteilungen der Krankenhäuser des Kreises Düren

- ▶ Krankenhaus Düren, Düren
- ▶ St. Marien-Hospital, Düren-Birkesdorf
- ▶ St. Elisabeth-Krankenhaus, Jülich

■ Babyfenster – ein Fenster ins Leben

am St. Marien-Hospital. Angebot der anonymen Beratung durch "Rat und Hilfe".

Unsere Beratung:

- ▶ Unsere Beratungsangebote sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht!
- ▶ Wir beraten Sie unabhängig von Geschlecht, Religionszugehörigkeit oder Nationalität.
- ▶ Zum Beratungsteam gehören Fachkräfte aus den Bereichen Sozialarbeit, Familienberatung und Mediation wie:
 - ▶ Dipl.-Sozialarbeiterinnen
 - ▶ Dipl.-Sozialpädagoginnen
 - ▶ Sexualpädagoginnen
 - ▶ Systemische Beraterinnen
 - ▶ Systemische Supervisorinnen
 - ▶ Päd. Psychotherapeutinnen
 - ▶ Mediatorinnen
- ▶ Ergänzend sind juristische, medizinische und theologische Fachkräfte tätig.
- ▶ Bei Bedarf und nach vorheriger Absprache können Dolmetscher/-innen hinzugezogen werden.