

## soziale Gruppenarbeit

### BREAK - Soziales Kompetenztraining

Die **Soziale Gruppenarbeit** ist ein Angebot der Jugendhilfe. BREAK bietet einen zeitlich befristeten Trainingskurs zur **Sozialen Kompetenz**.

Das Training bietet 6 bis 10 Plätze für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren, die

- in der Schule Schwierigkeiten haben
- nur schwer Freundschaften schließen
- sich stark zurückziehen oder aggressiv sind.

Die Kinder und Jugendlichen erhalten in der Gruppe die Möglichkeit, ihr eigenes Verhalten zu reflektieren, Handlungsalternativen kennen zu lernen und einzuüben. Im gruppenspezifischen Prozess zeigen sich Verhaltensmuster, Hemmnisse und Blockaden, welche die Kinder und Jugendlichen in anderen Lebensbereichen (Schule, Familie, Freizeit) beeinträchtigen können.

Im Verlauf der Gruppenarbeit werden Konflikte, soziale Verunsicherungen oder aggressives Verhalten gemeinsam mit den anderen Gruppenteilnehmern und den Pädagogen bearbeitet.

Dieses Modellernen fördert die Übertragung auf andere Lebensbereiche.

### Eltern- & Lehrergespräche

In der Gruppenphase führen die Trainer Gespräche mit den Eltern und Lehrern mit dem Ziel, gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, die den weiteren Entwicklungsprozess des Kindes unterstützen.

### Umfang & Kurszeiten

Der Betreuungsrahmen der Sozialen Gruppenarbeit umfasst 40 Stunden verteilt auf 15 wöchentlich stattfindende Gruppeneinheiten. Die Treffen finden in der Regel Mittwoch Nachmittag statt.

## Anfahrt



## Infos & Anmeldung

Hilfen zur Erziehung  
§§ 27ff. KJHG

Alle Angebote unterliegen den gesetzlichen Rahmenbedingungen des „Kinder- und Jugendhilfe-Gesetz“ (KJHG). Der Bereich der „Hilfen zur Erziehung“ (HZE) beinhaltet ein breites Spektrum von Leistungsangeboten der Kinder- und Jugendhilfe.

Die Hilfestellung wird durch die örtlichen **Jugendämter** gewährt und richtet sich nach dem erzieherischen Bedarf im Einzelfall und umfasst insbesondere pädagogische und therapeutische Leistungen. Bitte wenden Sie sich im Bedarfsfall an Ihr zuständiges Jugendamt.

Jugendamt der Stadt Düren 02421 25-2101/-2102  
Jugendamt des Kreises Düren 02421 22-1111

Die **Hilfeplanung** erfolgt in gemeinsamer Abstimmung mit den Kindern, Jugendlichen und Familien und den Jugendämtern.

**Für grundlegende Informationen – insbesondere zu den SkF-Angeboten in der Jugendhilfe – stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung (s. Kontaktdaten rechts).**

## Kontakt

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonner Straße 13  
52349 Düren

☎ 0 24 21 / 28 43-0  
☎ 0 24 21 / 28 43-10  
✉ info@skf-dueren.de  
🌐 www.skf-dueren.de

# Jugendhilfe

Ein Überblick über die Angebote des SkF





## Einleitung

Die Lebenssituation von Kindern und Jugendlichen sowie ihrer Familien zu verbessern ist eine unserer Zielsetzungen, die wir mit Freude und Engagement jeden Tag angehen.

Im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe sind wir in Stadt und Kreis Düren tätig. Im Rahmen der so genannten „Hilfen zur Erziehung (HZE)“, die durch die Jugendämter genehmigt werden, unterstützen wir die uns anvertrauten Menschen nach Kräften.

**Das Jugendhilfeangebot im SkF Düren hält ambulante, teilstationäre und stationäre Maßnahmen vor und bündelt unsere Kompetenzen.** Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über unsere Angebote verschaffen.

Zu den teilstationären–stationären Angeboten gehören die Jugendwohngruppe sowie die Tagesgruppen für Kinder und Jugendliche, die die jungen Klienten dort betreuen und zudem mit dem gesamten Familiensystem arbeiten.

Die so genannten Ambulanten Flexiblen Erziehungshilfen suchen die Familien im Regelfall zu Hause auf, um das System vor Ort positiv zu unterstützen.

Befristete soziale Gruppenangebote macht das BREAK-Team zu Themen wie beispielsweise der „Sozialen Kompetenz“.



## ambulante/aufsuchende Angebote

### Ambulante Flexible Erziehungshilfen

Das Team der **Ambulanten Flexiblen Erziehungshilfen (AFEH)** leistet aufsuchende Hilfen im Auftrag der Jugendämter.

Die Ziele und Inhalte werden – wie grundsätzlich in allen Angeboten – gemeinsam mit den Eltern, den Jugendlichen und Kindern, den Jugendämtern und den Sozialarbeitern erarbeitet und regelmäßig reflektiert.

#### AFEH-Formen im Einzelnen:

- ▣ Sozialpädagogische Familienhilfe SPFH
- ▣ Intensive Sozialpäd. Einzelfallhilfe InSpE
- ▣ Erziehungsbeistandschaft
- ▣ Hilfe für junge Volljährige

#### Mögliche Arbeitsinhalte & Aufträge:

- ▣ Systemische Familienberatung
- ▣ Lebenspraktische Hilfen
- ▣ Individualpädagogische Förderung
- ▣ Verselbständigung junger Menschen
- ▣ Freizeit- und Erlebnispädagogik
- ▣ Sicherung des Kindeswohls



## teilstationäre Gruppenangebote

### Tagesgruppe für Kinder

Die **Heilpädagogische Tagesgruppe für Kinder** bietet Kindern von ca. 6 bis 11 Jahren teilstationäre Plätze in einem familienähnlichen Rahmen.

Sie ist ein zeitlich befristetes und die Familie ergänzendes Erziehungsangebot, das am Mittag und Nachmittag stattfindet. Das Kind verbleibt in seiner Familie, der bisher besuchten Schule und im vertrauten sozialen Umfeld.

Die Tagesgruppe für Kinder bietet Familien professionelle pädagogische Unterstützung sowie regelmäßige Elternberatung, deren Kinder beispielsweise

- ▣ Schulschwierigkeiten haben
- ▣ sozial isoliert sind
- ▣ AD(H)S haben und
- ▣ soziale Defizite aufweisen, unangemessene Verhaltensweisen und Reaktionen zeigen.

### Tagesgruppe für Jugendliche

Die **Sozialpädagogische Tagesgruppe für Jugendliche** wendet sich an Familien mit Jungen und Mädchen im Alter von 12 bis 15 Jahren.

Sie bietet der gesamten Familie Beratung, Orientierung und Unterstützung an. Die Jugendlichen erhalten einen zusätzlichen, eigenständigen Lebens- und Erfahrungsraum, in dem sie umfassende Förderung erfahren, ohne dass sie aus ihrer familiären Umgebung herausgenommen werden.

Die Tagesgruppe für Jugendliche ist eine wertvolle, professionelle Unterstützung wenn

- ▣ in Familie oder Schule Verhaltensauffälligkeiten vorliegen
- ▣ ein alternatives System in Form einer Kleingruppe benötigt wird



- ▣ Jugendliche in enger Anbindung an pädagogische Fachkräfte Erfahrungen aufarbeiten und neue Handlungsmuster erproben möchten und/oder
- ▣ familiäre Krisen zu bewältigen sind.

#### Weitere Leistungen unserer Tagesgruppen:

#### Systemische Familienberatung, kooperative Zielerarbeit & intensive Betreuung

In der Zusammenarbeit mit den Fachkräften der Tagesgruppen entwickeln die Familien neue Lösungswege, damit befriedigende Verhaltens- und Beziehungsmuster ermöglicht werden.

Dem Kind/Jugendlichen bieten die Tagesgruppen einen strukturierten Tagesablauf und verlässlichen Erfahrungs-, Übungs- und Lernraum.

Ein konzeptioneller Schwerpunkt der Arbeit liegt auf einer intensiven Elternberatung und dem Übertrag der Ergebnisse in das private Umfeld.

#### Betreuungszeit & Fahrdienst

Die Tagesgruppen werden im Regelfall von Montag bis Freitag nach Schulschluss bis 17.00 bzw. 18.00 Uhr besucht. Für die Kinder ist eigens ein Fahrdienst eingerichtet.

Die Verpflegung (Mittagessen) findet in der Gruppe statt.



## stationäres Gruppenangebot

### Jugendwohngruppe

Die **Jugendwohngruppe** ist ein Angebot für junge Menschen im Alter von 15 bis 21 Jahren, die nicht mehr in ihrer Ursprungsfamilie leben können und sich auf eine eigenständige Lebensführung vorbereiten möchten.

Sie befinden sich oft in einer schwierigen, stagnierenden Situation, haben in ihrer Kindheit und Jugend problematische Erfahrungen gemacht und daraus häufig schlecht funktionierende Verhaltensweisen entwickelt.

Wichtigste Voraussetzung für die Aufnahme in die Jugendwohngruppe ist die Freiwilligkeit und die Bereitschaft zur Mitarbeit an den vereinbarten Zielen.

#### Angebote & Entwicklungsziele

Die Jugendlichen wohnen in Einzelzimmern bzw. auf der Stufe der Verselbständigung in Einzelappartements. Ein multiprofessionelles Pädagogenteam betreut sie im Bezugsbetreuersystem.

Die Hilfsangebote der Wohngruppe sind am

individuellen Bedarf des Jugendlichen orientiert:

- ▣ Unterstützung der Identitätsbildung
- ▣ persönliche und lebenspraktische Verselbständigung
- ▣ Sozialraumorientierung, Stabilisierung sozialer Kontakte
- ▣ Hilfe bei der Alltagsgestaltung, bei der schulischen und beruflichen Planung
- ▣ Vermittlung gesellschaftlich akzeptierter Normen und Werte
- ▣ Sozialkompetenz
- ▣ Gruppenarbeit
- ▣ Familienarbeit
- ▣ Rückführung in die Herkunftsfamilie oder
- ▣ Begleitung der Ablösephase und Verselbständigung in der eigenen Wohnung

► bitte wenden

