

Frauenwegweiser durch Düren

Beratung, Hilfe, Unterstützung, Anregungen...

Frauenbüro



www.dueren.de



Frauenbüro
der Stadt Düren



Stadt Düren

...lebendig, offen
-mittendrin-

Warum ein Frauenwegweiser durch Düren?

Mit einer etwas neuen Form und inhaltlichen Gliederung präsentiert sich die 10. Auflage des Frauenwegweisers durch Düren.

Er richtet sich an Frauen, die in ihrer speziellen Lebenssituation Beratung, Unterstützung oder Anregung benötigen, und weist auf für ihren Bedarf geeignete Organisationen oder Einrichtungen hin.

Gleichzeitig bietet er den örtlichen Beratungs- und Anlaufstellen und den vielen Verbände, Vereine sowie Initiativen, Selbsthilfegruppen u. a. die Möglichkeit, sich vorzustellen und ihre Angebote bekannter zu machen.

Aus rechtlichen Gründen sind jedoch nur solche Vereine, Gruppen oder Initiativen aufgenommen, die nicht kommerziell arbeiten, also nicht auf die Erwirtschaftung von Gewinn ausgerichtet sind. Die Darstellung ihrer Angebote verantwortet jede Organisation selbst.

In den 25 Jahren, die es ihn gibt, hat sich der „Frauenwegweiser“ zu einer wichtigen Orientierungshilfe für Frauen entwickelt, sich in der örtlichen Infrastruktur besser zurechtzufinden. Dies belegt nicht zuletzt die Nachfrage nach diesem speziellen Wegweiser.

Auch wenn der „Frauenwegweiser“ keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt, sind wir sicher, dass auch die vorliegende Neuauflage als Informationsquelle, und Nachschlagewerk vielen Frauen und Organisationen gute Dienste leisten wird.

Zum Schluss noch ein Hinweis zur Benutzung des Wegweisers. Adressen, Ansprechpartnerinnen, Öffnungszeiten, aber auch Inhalte ändern sich mit der Zeit. Falls Sie unsicher sind oder eine Einrichtung nicht erreichen, wenden Sie sich bitte an das Frauenbüro der Stadt Düren. Dort liegen die jeweils aktuellen Angaben in der Regel vor.

Seit 2010 gibt es zudem das Fraueninternetportal. Unter www.frauenportal.dueren.de können Sie sich über Anlauf- und Beratungsstellen, Institutionen, Verbände, Vereine sowie Initiativen und Selbsthilfegruppen in der Stadt Düren und anderes mehr auf einen Blick informieren und die richtigen Ansprechpersonen schnell und unkompliziert finden.

Düren, im Mai 2013

IMPRESSUM

Herausgeber:
Frauenbüro der Stadt Düren
Weierstr. 6
52349 Düren

Tel.: 02421/25 2260, -25 2261, -25 2262
frauenbuero@dueren.de
www.dueren.de/frauenbuero

Stand: 05-2013

Notrufnummern auf einem Blick

Ärztlicher Notdienst	116/117
Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst/ Notarzt	112
Hilfetelefon für Frauen, die von Gewalt betroffen sind	08000 116 016
Frauenhaus	02421 17355
Notruf für vergewaltigte Frauen	0241 542220
Hotline Zwangsverheiratung	030 40504699-0
Hotline für gewalttätige Männer	0180 5439258
Telefonseelsorge	0800 1110111 und 0800 1110222
Kinder- und Jugendtelefon und Mo-Sa. 14.00-20.00 Uhr	0800 1110333 116111
Elterntelefon	0800 1110550
Soforthilfe für Kinder und Jugendliche	110

Themenübersicht

Angebote für Alleinerziehende	6
Anlaufstellen für Migrantinnen	8
Das Frauenbüro – Wir setzen uns für SIE ein	10
Ehe und Partnerschaftsberatung	11
Familienzentren – Angebote für Kinder & Eltern	12
Finanzielle Hilfen	13
Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote	14
Gesellschaftliches Engagement – Anregungen für Sie	16
Gewalt gegen Frauen und Kinder – Hilfe und Unterstützung	20
Kinderbetreuungsmöglichkeiten	22
Hilfen in besonderen Lebenslagen	24
Seniorinnen – Aktiv im Alter	26
Schwangerschaftsberatungsstellen	28
Tipps und Hilfsangebote bei Erkrankungen	30
Unterstützung für Berufsrückkehrerinnen	32
Weitere interessante Broschüren für Sie	34

Angebote für Alleinerziehende

Alleinerziehenden-Gruppe im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren

In der Gruppe mit allein erziehenden Müttern und Vätern besteht die Möglichkeit, bei regelmäßigen Treffen über jegliche Schwierigkeiten des Alleinerziehens mit anderen zu reden. Gerade in der Trennungssituation findet frau/man in der Gruppe gegenseitige Unterstützung und Beratung, auch bei Alltagsproblemen.

Aber auch gemeinsame Aktivitäten zusammen mit den Kindern, z. B. Ausflüge oder Wochenenden in der Eifel, haben ihren Platz. Ein Einstieg in diese Gruppe ist jederzeit möglich. Treffen: Fr. 14-tägig von 15.00 - 17.15 Uhr mit Kinderbetreuung in der „Mütze“ im Haus der Ev. Gemeinde (Kinderbetreuung 2 €/Termin).

Familienbildungsstätte im Haus der Ev. Gemeinde

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren

Fon: 02421/188-170

fbs@evangelische-gemeinde-dueren.de

Ansprechpartnerin: Doris Forst

Caritasverband für die Region Düren-Jülich e. V.

Gruppe für Alleinerziehende in der Gemeinschaft von Gemeinden Düren Nord-West: Hier können sich Alleinerziehende alle vier Wochen zu speziellen Themen oder gemeinsamen Aktionen treffen. Für Kinderbetreuung ist im benachbarten Kindergarten gesorgt.

Caritasverband für die Region Düren-Jülich e. V.

Kurfürstenstraße 10 - 12, 52351 Düren

Fon: 02421/481-0

www.caritasverband-dueren.de

Ansprechpartnerin: Brigitte Schmitz

Fon: 02421/481-17



Angebote für Alleinerziehende

Netzwerk für Alleinerziehende in Düren

Das Netzwerk für Alleinerziehende in Düren ist ein Zusammenschluss von mittlerweile 15 Institutionen. Ziel ist, den spezifischen Belangen und Problemlagen Alleinerziehender mehr Gewicht in unserer Stadt zu geben und gemeinsam zur Verbesserung der Hilfs- und Unterstützungsangebote für Alleinerziehende beizutragen.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir helfen gerne weiter.



Koordination und Kontakt Frauenbüro der Stadt Düren

Gilla Knorr

Weierstr. 6, 52349 Düren

Fon: 02421/25 2260

g.knorr@dueren.de

www.dueren.de/frauenbuero

Eine Übersicht über die Mitglieder des Netzwerkes finden Sie in dem Flyer „Netzwerk für Alleinerziehende“.

Sie erhalten es im Frauenbüro oder online unter www.dueren.de/frauenbuero



Anlaufstellen für Migrantinnen

Caritasverband Düren-Jülich e. V. – Migrationsdienst

Der Migrationsdienst bietet Flüchtlingen, ehemaligen Flüchtlingen sowie Mitbürgern/ Mitbürgerinnen ausländischer Herkunft mit oder ohne gesichertem Aufenthaltstitel kostenlose und vertrauliche Beratung bei Fragen

- zum Asylverfahren
- zum Aufenthaltsgesetz
- zur Einbürgerung
- zur Familienzusammenführung
- zu Rückkehr und Weiterwanderung
- zu sozialrechtlichen Ansprüchen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, SGB II (Arbeitslosengeld II), SGB XII (Sozialhilfe), Kindergeld, Erziehungsgeld, Wohngeld und anderen staatlichen Unterstützungen
- zum Anspruch auf Erteilung einer Arbeitserlaubnis
- zur psychosozialen Situation
- zu Sprachkursen und Bildungsangeboten

Der Migrationsdienst berät nicht nur, sondern unterstützt Sie auch im Umgang mit den zuständigen Ämtern und Behörden auf vielfältige Weise. Das kann die inhaltliche Übersetzung eines Behördenbriefes sein, die Ausfüllhilfe eines Formulars, aber auch die praktische Hilfestellung bei der Durchsetzung rechtlicher Ansprüche. Wir vermitteln natürlich auch weiter an andere Beratungsstellen.

Unser Mitarbeiter berät Sie in Deutsch und Englisch. Bei anderen Sprachen müssen Dolmetscher zum Gespräch mitgebracht werden.

Caritasverband Düren-Jülich e.V.

Barthel Korn

Kurfürstenstraße 10 - 12, 52351 Düren

Fon: 02421/481-45

bkorn@gst.caritas-dn.de

www.caritasverband-dueren.de

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag: ab 09:00 Uhr

Jugendmigrationsdienst Düren-Heinsberg

Der Jugendmigrationsdienst ist eine Integrationsfachstelle für zugewanderte junge Menschen im Alter von 12 bis 27 Jahren und deren Familien. Wir beraten bei

- schulischen und beruflichen Fragen
- bei persönlichen Problemen
- Fragen zur Sprachförderung, Integrationskurse, Sprachkurse, Umgang mit Behörden, Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen
- Hilfestellung bei der Beantragung von finanziellen Leistungen
- Vermittlung von Fachdiensten

Jugendmigrationsdienst Düren-Heinsberg Sozialdienst kath. Frauen e.V. Düren

Friedrichstraße 16, 52351 Düren

Fon: 02421/2843-0

jmd@skf-dueren.de

www.jugendmigrationsdienst.de

Sprechstunden:

Montags, 15:00 bis 18:00 Uhr (ohne Anmeldung), Dienstag bis Donnerstag, 8:00 bis 12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

Anlaufstellen für Migrantinnen

Koordinationsstelle Dolmetscherdienst im Kreis Düren

Die Koordinationsstelle Dolmetscherdienst vermittelt auf Anfrage ehrenamtliche Dolmetscherinnen und Dolmetscher für Termine bei Behörden, Gesundheitseinrichtungen und sozialen Einrichtungen im Kreis Düren. Es können Dolmetscherinnen und Dolmetscher für über 30 Sprachen vermittelt werden. Soweit möglich, wird das Geschlecht sowie der kulturelle/ethnische Hintergrund bei der Dolmetscherauswahl berücksichtigt. Darüber hinaus findet eine Begleitung des Dolmetschereinsatzes durch die Koordinationsstelle statt. Zurzeit bieten 40 ehrenamtliche Dolmetscherinnen und Dolmetscher die Tätigkeit als Sprach- und Kulturmittler in den folgenden Sprachen an: Albanisch, Amharisch, Arabisch, Azerbaidjanisch, Bosnisch, Chinesisch, Dari, Englisch, Französisch, Fulla, Hindi, Italienisch, Kikongo (afrikanische Sprache), Kirundi (afrikanische Sprache), Kiswahili (afrikanische Sprache), Kroatisch, Kurdisch, Lingala (afrikanische Sprache), Malayalam (Indische Sprache), Mazedonisch, Niederländisch, Oromu, Pashtu, Persisch (Farsi), Polnisch, Portugiesisch, Pundjabi, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Serbisch, Somalisch, Tamilisch, Tigrinia (Eritreisch), Türkisch, Ukrainisch, Urdu. Die Inanspruchnahme des Dolmetscherdienstes ist für die anfragende Einrichtung und die Ratsuchenden kostenfrei.

Koordinationsstelle Dolmetscherdienst im Kreis Düren – Diakonisches Werk des Kir- chenkreises Jülich

Schirmerstraße 1a, 52428 Jülich

Fon: 02461/9756-14

Sprechstunden: Do., 14:00 bis 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

kuhn@diakonie-juelich.de

www.kkrjuelich.de

Zentrum für Sozial- und Migrationberatung Evangelische Gemeinde zu Düren

Das Zentrum für Sozial- und Migrationberatung der Evangelischen Gemeinde zu Düren bietet Beratung und Unterstützung für Flüchtlingsfrauen. Diese Arbeit wird vom Europäischen Flüchtlingsfond schon über mehrere Jahre gefördert. Es findet ein internationaler Frauentreff im Café International jeden Montag Nachmittag (außer in Schulferien) von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt.

Hier treffen sich Flüchtlingsfrauen aus vielen Nationen mit Deutschen Frauen, um Deutsch und Computernutzung zu lernen oder um sich bei Kaffee auszutauschen. Während des Treffs wird Kinderbetreuung angeboten. Ein wesentlicher Bestandteil dieses Angebots ist die psychologische Unterstützung durch eine Psychologin und fachliche Beratung bei Problemen mit AsylbLG oder SGB I bis SGB XII sowie anderen administrativen Problemen durch eine Sozialarbeiterin. Der Internationale Frauentreff dient als erster Kontakt. Darüber hinaus werden bei Bedarf auch Beratungstermine außerhalb des Treffs vereinbart. Zudem werden Feste gefeiert und Ausflüge durchgeführt.

Anlaufstellen für Migrantinnen

Zentrum für Sozial- und Migrationsberatung der Evangelischen Gemeinde zu Düren
Philippstraße 4, 52349 Düren
Ansprechpartnerin: Hava Zaimi
Telefon: 02421/188-196

Sprechstunde für Migrantinnen und Migranten bei der Stadt Düren

Die Vorsitzende des Integrationsausschusses der Stadt Düren bietet einmal im Monat eine Sprechstunde für Migrantinnen und Migranten an. Hier erhalten Sie Informationen zu interkulturellen Angeboten wie Sprachkurse, Spielgruppen, Frauenkurse

und -gruppen usw. Weiterhin werden Hilfestellungen im Umgang mit Ämtern und Behörden angeboten, gegebenenfalls auch dortige Termine begleitet.

Gabriele Freitag

Vorsitzende des Integrationsausschusses der Stadt Düren
City-Karree, Wilhelmstraße 34, 52349 Düren
Fon: 02421/25-2810

Sprechzeit:

jeden ersten Mittwoch im Monat,
10:00 bis 12:00 Uhr,
City-Karree, Zimmer 121

Das Frauenbüro — Wir setzen uns für SIE ein



- arbeitet mit den Frauenorganisationen/-gruppen eng zusammen
- berät Frauen und gibt Hilfestellung
- erstellt Informationsmaterialien und
- führt Veranstaltungen etc. durch

Frauenbüro Stadt Düren

Weierstraße 6
52349 Düren
Fon: 02421/25-2260-62
frauenbuero@dueren.de
www.dueren.de/frauenbuero

Ansprechpartnerin:

Gilla Knorr, Frauenbeauftragte

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr
Do 14.00-17.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

Frauenbüro Stadt Düren

Das Frauenbüro der Stadt Düren setzt sich dafür ein, Benachteiligungen von Frauen in der Stadt Düren abzubauen und zu einer tatsächlichen Gleichberechtigung von Frauen in allen gesellschaftlichen Bereichen beizutragen.

Das Frauenbüro

- entwickelt und unterstützt Maßnahmen und Projekte zur Verbesserung der Chancen von Mädchen und Frauen in der Ausbildung, im Beruf, beim beruflichen Wiedereinstieg und bei einer Existenzgründung
- wirkt an allen frauenrelevanten Vorhaben der Stadt mit

Ehe und Partnerschaftsberatung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, SKF Düren-Jülich e. V.

An diese Beratungsstelle können Sie sich wenden bei

- persönlichen Problemen (z.B. Depressionen, Ängsten, psychosomatischen Beschwerden, Essstörungen)
- Konflikten in Familie und/oder Partnerschaft
- Erziehungsfragen (z.B. bei Trennung, Scheidung), besonders auch für allein erziehende Frauen.

Es werden Einzel-, Paar-, Familiengespräche und Gruppengespräche angeboten. Die Beratungen und Therapien sind kostenfrei. Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, SKF Düren-Jülich e.V.

Joachimstraße 2 a, 52353 Düren
Fon: 02421/13550
eb@skf-dueren.de
Beratungszeiten:
Mo-Fr .: 09.00 -12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Jugendamt der Stadt Düren

Unterschiedliche Beweggründe können Sie zu uns führen, so z. B.: Erziehungsfragen, Konflikte in der Familie, Trennung und Scheidung, Älterwerden, Partnerschaftsprobleme, Schwierigkeiten in der Schule, seelische Nöte in Beruf und Freizeit, wirtschaftliche Schwierigkeiten. Wir haben die Stadt Düren in drei Sozialräume untergliedert. Für jeden Sozialraum ist ein Team verantwortlich. In diesen Teams arbeiten Fachkräfte für die Aufgabenfelder: Allgemeiner Sozialer Dienst, Jugendgerichtshilfe, Pflegekinderdienst, Adoptionsvermittlung, ambulante Hilfen, Wirtschaftliche Jugendhilfe.

Jugendamt der Stadt Düren

City-Karree
Wilhelmstr. 34, 52349 Düren
Fon: 02421/25-2119
stadtjugendamt@dueren.de
www.dueren.de/buergerservice
Bürozeiten:

Mo-Fr 08.30-12.00 Uhr u. Do 14.00-17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung. In Notfällen außerhalb der Bürozeiten immer über die Polizeibehörde (auch an Wochenenden)

Psychologisches Beratungszentrum der Ev. Gemeinde zu Düren

Das Beratungszentrum bietet

- kurzfristiges Orientierungsgespräch als erste, oft schon ausreichende Unterstützung
- Beratung und Therapie für Kinder/ Jugendliche/junge Erwachsene (bis 25 Jahre), Eltern und Familien
- Beratung in Fragen der Partnerschaft,
- Trennung und Scheidung und
- Gruppenangebote für Kinder

Psychologisches Beratungszentrum der Ev. Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren
Fon: 02421/188-142 und 148
pbz@evangelische-gemeinde-dueren.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Lieberenz und Frau Bethge

Anmeldung:

Mo, Di, Do: 09.00-12.00 Uhr

Mo - Do: 14.00-16.00 Uhr

Familienzentren - Angebote für Kinder & Eltern

Auf Initiative des Landes Nordrhein-Westfalen haben sich die Kindertageseinrichtungen in Düren trägerübergreifend zu Familienzentren zusammengeschlossen.

Diese Familienzentren sollen Knotenpunkte in einem neuen Netzwerk werden, das Kinder individuell fördert und Familien umfassend berät und unterstützt.

Ziel ist die Zusammenführung von Bildung, Erziehung und Betreuung als Aufgabe der Kindertageseinrichtungen mit Angeboten der Beratung und Hilfe für Familien.

Familienzentren verfolgen einen familienorientierten Ansatz. Sie wollen Familien als Ganzes ansprechen und einen Lebensraum sowohl für Kinder als auch für die gesamte Familie bieten.

Sie wenden sich an alle Familien in Ihrem Umfeld und sind nicht auf eine bestimmte Zielgruppe zugeschnitten.

Im Stadtgebiet Düren gibt es fünf Familienzentren, denen auch Kindertageseinrichtungen in städtischer Trägerschaft angehören.

- Familienzentrum Düren-Mitte I
- Familienzentrum Birkesdorf
- Familienzentrum Düren-Nord
- Familienzentrum Mitte-Süd
- Familienzentrum Düren Süd-Ost



Nähere Informationen zu den Angeboten der Familienzentren erhalten Sie über www.dueren.de/buergerservice und über das

Jugendamt der Stadt Düren
Frau Halstein
Fachbereich- Kindertageseinrichtungen
City-Karree (4. Etage)
Zimmer 400
52349 Düren
Fon: 02421725-2126

Finanzielle Hilfen

Veränderungen in der Lebenssituation haben nicht selten zur Folge, dass wir finanzielle Hilfe und Unterstützung benötigen. Hier finden Sie einige wichtige Adressen, die Ihnen ggf. weiterhelfen können:

**Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
job-com des Kreis Düren
Jobcenter**
Bismarckstr. 10
52349 Düren
Fon: 02421/ 22 17000
www.kreis-dueren.de

**Beratungs- und Prozesskostenhilfe
Amtsgericht Düren - Rechtsantragsstelle**
August-Klotz-Straße 14, 52349 Düren
Fon: 02421/493-2331
www.ag-dueren.nrw.de

**Beratung bei Schuldenangelegenheiten
Schulden- und Insolvenzberatung im Diakonischen Werk der Ev. Gemeinde zu Düren**
Wilhelm-Wester-Weg 1 B
52349 Düren
Fon: 02421/188-130

**Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter
und bei Erwerbsminderung**
Sozialamt der Stadt Düren
City-Karee, Wilhelmstr. 34, 52349 Düren
Zentrale Anlaufstelle: 02421/25 2711
www.dueren.de/buergerservice

**Sozialversicherungsangelegenheiten
Bürgerbüro Stadt Düren**
Markt 2, 52349 Düren
Fon: 02421/25 2356
www.dueren.de/buerger-service

**Unterhaltsvorschuss
Sozialamt der Stadt Düren**
Unterhaltsvorschuss
City-Karee, Wilhelmstr. 34
52349 Düren
Anlaufstelle: 0242/25 2711
www.dueren.de/buergerservice

**Wohngeld, Wohnungsvermittlung und
Beantragung der Wohnberechtigungs-
bescheinigung**
Sozialamt Stadt Düren
Sachgebiet Wohnen
City-Karee, Wilhelmstr. 34
52349 Düren
Fon: 02421/25 2709

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

Familien- u. Erwachsenenbildung der Ev. Gemeinde zu Düren

Die Ev. Familien- u. Erwachsenenbildungsstätte ist eine Bildungseinrichtung. Sie unterstützt Frauen in allen Lebensbereichen und eröffnet Perspektiven. Insbesondere Mütter finden hier Unterstützung rund um Schwangerschaft und Geburt, treffen sich mit anderen in Eltern-Kind-Gruppen, erhalten Hilfestellung in der neuen Elternrolle. Darüber hinaus finden Freizeitangebote für Familien statt, regelmäßige Gruppentreffen für allein erziehende Mütter und Frauengesprächskreise, die sich mit unterschiedlichen politischen und gesellschaftlichen Themen auseinandersetzen. Außerdem gibt es in unserem Haus eine Selbsthilfegruppe nach Krebs, einen Trauergesprächskreis und eine Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. Im kreativen und im sportlich/tänzerischen Bereich finden Frauen ebenfalls ein vielfältiges Angebot.

Familien- u. Erwachsenenbildung der Ev. Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren
Fon: 02421/188170
fbs@evangelische-gemeinde-dueren.de
Bürozeiten: 8.30-12.30 Uhr

Kath. Forum für Erwachsenen- und Familien- bildung in der Region Düren

Miteinander Leben und Glauben teilen

- Geschichte, Politik
- Glaube, Bibel, Kirche, Christl. Ökumene
- Gespräch der Religion, Spiritualität
- Exkursionen

...Familie leben

- Geburtsvorbereitung, Eltern-Kind-Gruppen
- Eltern-Kind-Turnen/Schwimmen
- Allein Erziehende

- Väter, Erziehungsfragen
- Naturpädagogische Angebote
- ...Persönlichkeit entfalten**
- Frauenbildung
- Partnerschaft, Kommunikation, Rhetorik
- Altenbildung
- ...Lebenswege gehen**
- Trauernde begleiten
- ...Gesundheit fördern/Umwelt bewahren
- Bewegung, Entspannung
- Körper- und Selbsterfahrung, Ernährung
- Gesundheitsfragen
- ...Kreativität entdecken und entfalten**
- Kreatives Werken und Gestalten
- Kunst, Literatur, Musik
- Kleidung und Mode

Kath. Forum für Erwachsenen- und Familien- bildung in der Region Düren

Holzstr. 50, 52349 Düren
Fon: 02421/9468-0
info@bildungsforum-dueren.de
www.bildungsforum-dueren.de
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 09.00-12.00 Uhr u. 14.00-18.00 Uhr

KOMM Düren

Das KOMM ist ein soziokulturelles Zentrum, das von Einzelpersonen und Gruppierungen in Selbstverwaltung genutzt werden kann. Es verfügt über ein Café, Veranstaltungs- und Treffräume, einen Kreativ- und Werkstattbereich und bietet Kabarett, Kurse, u. a. an. Genauere Hinweise können dem Programm entnommen werden.

KOMM Düren

August-Klotz-Str. 21, 52349 Düren
Fon: 02421/189204, info@komm-dueren.de
www.komm-dueren.de

Bürozeiten: Mo-Fr 11.30-18.00 Uhr

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

Nachbarschaftstreff Düren-Nord

Der Nachbarschaftstreff ist eine Einrichtung der Evangelischen Gemeinde. Er ist ein Treffpunkt für Menschen aus dem Stadtteil, d. h. einzelne Angebote sind immer an konkrete Interessen von Bewohnergruppen geknüpft, ein Lern- und Versammlungsort für Kinder-, Frauen-, Männer-, Familien- und Mietergruppen.

Gruppen für Frauen:

- Frauengesprächskreis
- Mutter-Kind-Gruppe
- Deutschkurse
- Schwimmkurse für Frauen

Das vollständige Programm ist im Nachbarschaftstreff erhältlich.

Nachbarschaftstreff Düren-Nord

Neue Jülicher Str. 22, 52353 Düren
Fon: 02421/44249
EvGemeindeDN-Nord@t-online.de

Tanz-Kulturkreis Regenbogen e. V.

Die Zielgruppen sind vornehmlich Frauen und Jugendliche. Angeboten werden Kurse mit internationalen Tänzen (mit Schwerpunkt Süd-Ost-Europa, Armenien und Israel) und die Vermittlung des soziokulturellen Kontextes stilistischer, musikalischer und rhythmischer Eigenheiten.

Die Kurse finden fortlaufend wöchentlich statt und als Wochenendseminare. Darüber hinaus werden interkulturelle Aktionen (Austausch mit Tanzprojekten im In- und Ausland, Einladung von Referenten und Referentinnen vornehmlich aus Süd-Ost-Europa und Israel) und Ausstellungen, Tanzveranstaltungen zu festgelegten Themen, Tanzfeste u.a. durchgeführt.

Tanz-Kulturkreis Regenbogen e.V.

Nika Robrock
Eberhard-Hoesch-Straße 122
52351 Düren
Fon/Fax: 02421/52166

VHS Rur-Eifel

Die VHS Rur-Eifel ist Ihr kommunales Dienstleistungszentrum für Bildung, Begegnung und Kultur. Sie arbeitet nach anerkannten Qualitätsrichtlinien, ist kommunales Prüfungszentrum und bietet national und international anerkannte Abschlüsse, Zertifikate und Prüfungen an. Natürlich organisieren wir auch passende „Weiterbildung auf Bestellung“ für Unternehmen, Institutionen, Firmen und Vereine und bieten Weiterbildungs- und Beratungsangebote zur Beschäftigungsförderung und Integration. Das Team der VHS Rur-Eifel steht für eine zuverlässige, bürgernahe und innovative Volkshochschule.



Die aktuellen Kursangebote finden Sie in dem kostenlosen Programmheft oder unter www.vhs.dueren.de

VHS Rur-Eifel

Violengasse 2, 52349 Düren
Fon: 02421/25-2577

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr.: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Mo. - Do.: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Amnesty International

Amnesty International ist eine weltweite, von Regierungen, politischen Parteien, Ideologien, Wirtschaftsinteressen und Religionen unabhängige Mitgliederorganisation. Auf der Grundlage der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte wendet sich Amnesty International gegen schwerwiegende Verletzungen der Rechte eines jeden Menschen auf Meinungsfreiheit, auf Freiheit von Diskriminierung sowie auf körperliche und geistige Unversehrtheit. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat trifft sich die Dürener ai-Gruppe im KOMM, August-Klotz-Straße 21, 52349 Düren.

Frank Schnorrenberg, Gruppensprecher
Apollinarisstraße 25
52372 Kreuzau/ Obermaubach
Fon: 02421/948888, www.ai-dueren.de

Arbeitsgemeinschaft

Sozialdemokratischer Frauen (ASF)

Die Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF) ist die Frauenorganisation der SPD. Die ASF hat die Gleichstellung von Frauen und Männern in Partei und Gesellschaft zum Ziel. Sie engagiert sich in vielen Aufgabenfeldern, veranstaltet Informationsabende zu politischen Themen, führt politische Bildungsfahrten durch und nimmt über Anträge und Veranstaltungen Einfluss auf die politische Diskussion innerhalb der SPD.

Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)

Fritz-Erler-Haus, Holzstraße 34, 52349 Düren
Fon: 02421/4044-0
www.asf.spd.de

Berufsverband der Meisterinnen u. Meister der Hauswirtschaft in NRW e. V., Region Düren

Ziel des Berufsverbandes der Meisterinnen und Meister der Hauswirtschaft ist, das Berufsbild der Hauswirtschaft in der Öffentlichkeit zu fördern, Großhaushalte, Betriebe und Privathaushalte zur Ausbildung anzuregen, hauswirtschaftlich orientierte Arbeitsplätze zu fördern sowie Nachwuchsförderung und Weiterbildung durch das Bildungswerk Hauswirtschaft, bundesweite Prüferschulungen und Fachtagungen durchzuführen.

Bundesverband der Meisterinnen und Meister der Hauswirtschaft NRW e. V.

Region Düren, Marlies Reuter,
Urbanusstraße 94, 52372 Kreuzau
Fon: 02422/6991

Bündnis 90/Die Grünen

Die Gleichstellung von Frauen und Mädchen ist eines der Hauptziele unserer Partei. Die Umsetzung des Gleichstellungsgesetzes ist auch vor Ort noch längst nicht erfolgt. Unser Ziel ist es, auf kommunaler Ebene sowie auf Landes- und Bundesebene die Voraussetzungen für Gleichberechtigung zu schaffen. Vor Ort arbeiten wir in den vorhandenen Frauennetzwerken mit und bringen Frauenbelange durch Veranstaltungen und Veröffentlichungen in die Diskussion. Auf Landes- und Bundesebene sind Arbeitsgemeinschaften (LAG/BAG), die für jede/n offen sind, aktiv.

Bündnis 90/Die Grünen – Kreisverband Düren

Nideggener Straße 68, 52349 Düren
Fon: 02421/189277
kreisverband@gruene-dueren.de
www.gruene-dueren.de

Deutscher Frauenring – Ortsring Düren

Der Deutsche Frauenring ist ein überparteilicher und überkonfessioneller Frauenverband. Die staatsbürgerliche Bildung der Frau und ihre selbständige Meinungsbildung wird durch politische, wissenschaftliche und kulturelle Vorträge, Besichtigungen von Ausstellungen und Betrieben unterstützt. Der Ortsring bietet Kontakte mit anderen interessierten Frauen bei Tagungen des Bundes- und Landesverbandes. Er will Probleme, die der modernen Gesellschaft gestellt sind, bewusst machen und bei ihrer Lösung helfen.

Deutscher Frauenring - Ortsring Düren

Isolde Ruland
Robert-Koch-Straße 38 b, 52351 Düren
Fon: 0242/36403

Dürener Tafel e. V.

Viele Menschen müssen mit geringem Einkommen ihren Lebensunterhalt sichern. Gespart wird dabei oftmals „am Essen“. Betroffene sind häufig Kinder, Jugendliche und ältere Menschen. Die Dürener Tafel e.V. versucht hier einen Ausgleich zu schaffen und gibt überschüssige, aber noch einwandfreie Lebensmittel, die von ihren Partnern gespendet werden, kostenlos an bedürftige Menschen weiter. Auch Sie können helfen.

Dürener Tafel e. V.

Scheffensweg 23, 52393 Hürtgenwald
Fon: 02429/901977
info@duerener-tafel.de
www.duerener-tafel.de

Eine-Welt-Laden

Der Eine-Welt-Laden ist eine Einrichtung der

Evangelischen Gemeinde zu Düren. Ziel ist, mit dem Verkauf von Produkten aus Fairem Handel dazu beizutragen, die Lebens- und Arbeitsbedingungen von Plantagenarbeiter/innen, ihren kleinbäuerlichen Familien und von Handwerkern/innen in den Ländern des Südens zu verbessern. Der Laden wird ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitern/innen geführt.

Eine-Welt-Laden im Haus der Evangelischen Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren
Fon: 02421 188-163
eine-welt-laden-dn@gmx.de
www.evangelischegemeinde-dueren.de

Evangelische Frauenhilfe Birkesdorf

Die evangelische Frauenhilfe ist eine Frauengruppe im Seniorinnenalter, die sich zweimal im Monat mittwochs von 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr im Gemeindezentrum Birkesdorf trifft. Das Programm umfasst theologische und weltliche Themen, die mit entsprechenden Referenten/Referentinnen diskutiert werden. Auch gelegentliche Besichtigungen und kleine Ausflüge gehören zum Angebot sowie die ökumenische Zusammenarbeit am Weltgebetstag. Sollte die Arbeit der Frauenhilfe Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich an:

Monika Münzberg
Vorsitzende der Frauenhilfe
Fon: 02421/44953

Evangelischer Frauenverein Düren e. V.

Der Evangelische Frauenverein Düren e. V. gibt Frauen durch ein breit gefächertes Bildungsangebot Orientierungshilfe und motiviert sie, Verantwortung zu übernehmen und an Lösungen der Zeitfragen mitzuarbeiten.

Es werden Vorträge und Seminare zu unterschiedlichen Themenbereichen, Studienfahrten, Besichtigungen und andere gemeinsame Unternehmungen angeboten. Themen und Daten können den Halbjahresprogrammen und den Gemeindebriefen entnommen werden (im Ev. Gemeindeamt erhältlich).

Evangelischer Frauenverein Düren e. V.
Postfach 100548, 52305 Düren
Fon: 02421/17365
Ansprechpartnerin: Rosemarie Waak

Frauen-Union der CDU im Stadtverband Düren

Die Dürener Frauen-Union ist der Zusammenschluss der Frauen der CDU in der Stadt Düren. Sie setzt sich für mehr Freiheit, Gerechtigkeit und Solidarität in unserer Gesellschaft auf christlich-demokratischer Grundlage ein und nimmt zu allen politischen Fragen Stellung. Ziele sind:

- Interessenvertretung für Frauen u. Familien
- Unterstützung von Frauen, die in politischen Funktionen und Mandaten tätig werden wollen
- Schaffung von Netzwerken zur Bündelung von Fraueninteressen
- Stärkung der gesellschaftlichen und sozialen Position der Frauen

Frauen-Union der CDU im Stadtverband Düren
Berzbuirer Straße 215, 52355 Düren
mail@Iris-Papst.de
www.fu-kreis-dueren.de

Freiwilligenzentrum Düren – Servicebüro für ehrenamtliches Engagement

Angebote und Projekte:

- Beratung und Vermittlung von Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Aufgrund unserer Satzung darf keine Vermittlung an Privatpersonen erfolgen.
- Unterstützung von Engagierten, die ein neues Projekt verwirklichen möchten sowie bei der Gründung eines Vereins.
- Gesprächsangebote für Menschen, die bereits freiwillig tätig sind oder noch nach einem Engagement suchen. Ebenso bieten wir Engagementberatung für Menschen nach der beruflichen Phase an.
- Beratung von Organisationen zum Umgang und der Gewinnung von freiwilligen Mitarbeiter/innen und Vermittlung von Interessierten u. a. mehr.

Freiwilligenzentrum Düren e. V.

Arnoldsweilerstraße 38, 52351 Düren
Fon: 02421 2600123
info@freiwilligenzentrum-dueren.de
www.freiwilligenzentrum-dueren.de

Rheinischer Landfrauenverband e. V. Düren-Jülich

Zielgruppe der Rheinischen Landfrauenvereinigung sind Frauen aus landwirtschaftlichen Betrieben sowie Frauen aus dem ländlichen Raum. Dem Kreisverband Düren-Jülich gehören ca. 1.300 Landfrauen an. In Seminaren und Vorträgen werden Themen aus den Bereichen Ernährung, Landwirtschaft, Umwelt und Gesundheit oder Geld und Finanzen behandelt. Auf Lehr- und Besichtigungsfahrten stehen neben kulturellen Aspekten der Dialog zwischen

Erzeugern und Verbrauchern landwirtschaftlicher Produkte im Mittelpunkt.

Im politischen Bereich setzt sich der Verband für die Verbesserung der Lebens- und Arbeitsverhältnisse von Frauen und Familien im ländlichen Raum ein.

Rheinische Landfrauenvereinigung Düren-Jülich

Kreisvorsitzende: Margret Frings
Weiler Langweiler 2, 52457 Aldenhoven
Tel.: 02464/7524
Geschäftsführerin: Maria Schäkel,
Rütger-von-Scheven-Straße 44, 52349 Düren
Fon: 02421/592331
Maria.Schaekel@lwk.nrw.de
www.rheinische-landfrauen.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. – Familienpatenschaften

Familienpaten sind engagierte Menschen, die ehrenamtlich Familien in Stadt und Kreis Düren unterstützen. Sie geben den Kindern ungeteilte Aufmerksamkeit und entlasten die Eltern. Sie bringen ihre Zeit und Fähigkeiten ein, um in Familien Freiräume zu schaffen. Alle engagierten aufgeschlossene Menschen, die ein wenig Zeit verschenken möchten, die gern mit Kindern und Familien zusammen sind, Geduld und Toleranz mitbringen und ihre Lebenserfahrung anderen zur Verfügung stellen wollen, sind als Familienpaten herzlich willkommen. Näheres erfahren Sie hier:

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Familienpatenschaften
Friedrichstraße 16, 52351 Düren
Fon: 02421/2843-0
mergenschroer@skf-dueren.de
www.skf-dueren.de
Projektleitung: Vera Mergenschroer

unicef-Arbeitsgruppe Düren

UNICEF ist ein Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. Die Dürener UNICEF-Gruppe verkauft ehrenamtlich Grußkaten, geht in Schulen, veranstaltet Vorträge und Aktionen, um auf die Missstände von Kindern aufmerksam zu machen und zu helfen.

UNICEF-Arbeitsgruppe Düren

Höfchen 1, 52349 Düren
Fon: 02421/13674
info@dueren.unicef.de
www.dueren.unicef.de

Terre des Hommes - AG Düren

Terre des Hommes setzt sich weltweit für Kinder ein, die unter Armut, Ausbeutung oder Gewalt leiden. Gemeinsam mit unseren Projektpartner/innen vor Ort suchen wir Lösungen, um Mädchen und Jungen zu helfen, die sich prostituieren müssen, die Straßenkinder sind oder Opfer von Krieg und Gewalt wurden. Frauen, Familien und Gemeinden werden unterstützt, um die Lebenssituation ihrer Kinder verbessern zu können.

Die Dürener Arbeitsgruppe trifft sich einmal monatlich bei

Frau Weißenborn
Wilhelm-Schüll-Straße 15, 52353 Düren
Fon: 02421/880708
www.tdh-nrw.de/ag/dueren

1. Hilfsangebote bei häuslicher Gewalt

Frauen helfen Frauen e. V. Düren

Die Beratungsstelle

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Frauen, die körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt ausgesetzt sind. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Das Frauenhaus

Das Frauenhaus Düren ist eine vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und ihre Kinder, um sich vor weiterer Gewalt zu schützen. Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses beraten und unterstützen betroffene Frauen bei der Bewältigung ihrer Situation und stärken sie, ihr weiteres Leben in Eigenverantwortung zu planen. Nach dem Aufenthalt im Frauenhaus können Frauen nachgehende Beratung in Anspruch nehmen.

Frauen helfen Frauen e. V. Düren

Gutenbergstraße 20, 52349 Düren

Fon: 02421/17355

info@frauen-helfen-frauen-dueren.de

www.frauen-helfen-frauen-dueren.de

Frauen helfen Frauen e. V. Jülich

Die Frauenberatungsstelle ist ein multiprofessionelles Frauenteam, das mit einem feministisch orientierten Beratungs- und Therapieansatz arbeitet. Die Arbeit ist parteilich für Frauen, aber parteipolitisch und konfessionell ungebunden. Sie ist kostenfrei und auf Wunsch anonym. Das Team unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht.

Fachgebiete:

- Problem-/ Krisensituationen jeglicher Art
- Häusliche Gewalt, sexualisierte Gewalt im Kindes-/Erwachsenenalter
- Essstörungen
- Lesbenberatung
- Mädchenarbeit

Angebote:

- Offene Telefon- und Sprechzeiten
- Psychosoziale Betreuung
- Krisenintervention
- Psychotherapie
- Paarberatung für Lesben
- Gruppenangebote

Frauen helfen Frauen e. V. Jülich

Römerstraße 10, 52428 Jülich

Fon: 02461/58282

info@frauenberatungsstelle-juelich.de

www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Migrantinnen-Netzwerk gegen häusliche Gewalt in Düren

Das Migrantinnen-Netzwerk unterstützt Frauen mit Zuwanderungsgeschichte, die häusliche Gewalt erfahren haben bzw. von anderen familiären Krisensituationen bedroht sind.

Sprechstunde:

Freitags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Peter-Beier-Platz 1, 52349 Düren

Telefon: 0157-77023082

2. Hilfsangebot für gewalttätige Männer

Lassen Sie sich helfen, damit Ihre Familie keine Angst mehr vor Ihnen haben muss!

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes des Kirchenkreises Jülich

Düsseldorfer Straße 32, 52428 Jülich

Fon: 02461/52655

erziehungsberatung@diakonie-juelich.de

Termine nach Vereinbarung

Weitere Informationen finden Sie unter www.gewalt-hotline.net oder rufen Sie die bundesweite Hotline an: 01805 439258 (0,12 Euro pro Min.)

3. Hilfen bei sexueller Gewalt an Frauen

Frauen helfen Frauen e.V. Jülich

Römerstraße 10, 52428 Jülich

Fon: 02461/58282

info@frauenberatungsstelle-juelich.de

www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Kurbrunnenstraße 48, 52066 Aachen

Fon: 0241/542220,

info@frauennotruf-aachen.de

www.frauennotruf-aachen.de

Bei allen Beratungskontakten, ob telefonisch, persönlich oder per E-Mail, gilt die Schweigepflicht für die Beraterinnen. Jede Frau hat die Möglichkeit der anonymen Beratung.

4. Hilfen bei sexuellem Missbrauch an Kindern

basta! e. V.

Kinder haben das Recht auf körperliche und seelische Unversehrtheit. Besteht der Verdacht auf sexuellen Missbrauch, so können sich Erzieher/innen, Lehrer/innen, Eltern, Angehörige, Nachbarn etc., aber natürlich auch betroffene Kinder und Jugendliche in Düren an den Verein basta! e.V. - Verein gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen wenden.

Kinderbetreuungsmöglichkeiten

Die „Mütze“ Zentrum für Mütter, Väter und Großeltern

„Mütze“ bedeutet so viel wie „alles unter einem Hut“, also ein offener Treff für Kinder, Mütter, Väter und Großeltern. Wer einfach nur einmal vom Alltag abschalten will oder während einer Besorgung eine Verschnaufpause einlegen muss, ist herzlich in der „Mütze“ willkommen. Hier kann jede Mutter, jeder Vater, jedes Kind andere treffen und kennen lernen, sich engagieren, wenn sie/er will und Kinderbetreuung übernehmen. Außerdem können Sie Gleichgesinnte für Gruppen finden, z. B. Krabbel-, Batik-, Gesprächsgruppen usw., über aktuelle Themen reden oder gegenseitige Kinderbetreuung organisieren.

Familienbildung im Haus der Ev. Gemeinde

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren

Fon: 02421/188-170

fbs@evangelische-gemeinde-dueren.de

Öffnungszeiten: Mi 14.00-18.00 Uhr

Dürener Tagesmütter und -väter e.V.

...setzt sich für die Belange der Kinder, ihrer Eltern und der Tagesmütter und -väter im Bereich der familiären Kindertagespflege ein. Er vermittelt qualifizierte Tagespflegepersonen und berät in allen Bereichen der familiären Tagespflege. Er bietet pädagogische Begleitung und Konfliktberatung der vermittelten Betreuungsverhältnisse an, informiert über steuerliche, versicherungsrechtliche und wirtschaftliche Gesichtspunkte der Kindertagespflege und übernimmt die Kosten der Gruppenhaftpflichtversicherung für Tagesmütter bei Mitgliedschaft im Verein. Darüber hinaus qualifiziert er Tagespflegepersonen mit Zertifikat des Bundesverbandes Kindertagespflege.

Dürener Tagesmütter und -väter e.V.

Paradiesbenden 24, 52349 Düren

Fon/Fax: 02421/489241

info@duerener-tagesmuetter.de

www.duerener-tagesmuetter.de

Ansprechpartnerin: Frau Luber

Beratungszeiten auf tel. Anfrage

Bürozeiten: Mo-Fr 08.00-13.00 Uhr

evivo kids-club

Um einmal ohne Kind/Kinder Einkäufe o. a. zu erledigen, bietet der „evivo kids-club“ eine gute Möglichkeit, Kinder stundenweise betreuen zu lassen. Die Kinderbetreuung ist montags bis freitags jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr und samstags von 9:30 bis 16:00 Uhr geöffnet. Das Betreuungsangebot befindet sich im

Bürgerbüro der Stadt Düren

Markt 2, 52349 Düren

www.dueren.de

Jugendamt der Stadt Düren

Ab einem Alter von drei Jahren haben Kinder einen Rechtsanspruch auf einen Kindergartenplatz. Ein Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz für Kinder wird ab dem vollendeten ersten Lebensjahr am 1. August 2013 eingeführt. Informationen und Hilfestellung bei der Suche nach einem Kindertagesstättenplatz für Ihr Kind erhalten Sie beim Jugendamt der Stadt Düren-Fachberatung Kindertagesstätten

Frau Halstein

City-Karee, Wilhelmstr. 34, 52349 Düren

Fon: 02421/25-2126

stadtjugendamt@dueren.de

www.dueren.de/buergerservice

Kinderbetreuungsmöglichkeiten

Kinderbetreuungsvermittlung der Ev. Familienbildungsstätte

Wenn Engpässe auftreten, wenn Termine wahrzunehmen sind, bei denen ein Kind nicht mitgenommen werden kann, oder man einfach etwas am Abend unternehmen möchte, dann geht das alles nur, wenn eine Kinderbetreuung/Babysitter zur Verfügung steht. Ein Team ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen hat sich bereit erklärt, Kinderbetreuer/innen zu vermitteln. Das Honorar ist mit den jeweiligen Kinderbetreuer/innen zu vereinbaren.

Kinderbetreuungsvermittlung der Ev. Familienbildungsstätte

Gruppenraum „Börse“ im Diakonischen Werk, Haus der Ev. Gemeinde, Raum F7 Wilhelm-Wester-Weg 1 52349 Düren

Fon: 02421/188-141

fbs@evangelische-gemeinde-dueren.de

Öffnungszeiten: Di 19.00-20.00 Uhr (sonst Anrufbeantworter)



Hilfen in besonderen Lebenslagen

Die Kette e.V. Düren – SPZ –

Die Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke wurde als niederschwelliges Angebot des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Jahr 1994 eingerichtet. Die Kontaktstelle bietet tagesstrukturierende Angebote und Freizeitmöglichkeiten. Das Ziel ist die Stabilisierung psychisch erkrankter Menschen, damit sie trotz Krankheit ihr Leben lebenswert gestalten können. Die Angebote der Beratungsstelle sind:

- Personenzentrierte Beratungsgespräche für Betroffene und Angehörige
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern, Behörden
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Informationen und Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten
- Hilfestellung in Krisen und bei Konflikten
- Themenzentrierte Gruppenangebot
- Begleitung von Selbsthilfegruppen und dem Psychose-Seminar

Die Kette e. V. Düren – SPZ –
Zehnthofstr. 10, 52349 Düren
Fon: 02421/14731
spz@diekettedueren.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung

In Via e. V. – Fachberatungsstelle für Menschen in Wohnungsnot

Die Fachberatungsstelle ist Teil des integrativen Hilfesystems für Personen in Wohnungsnot des Vereins IN VIA Düren-Jülich e. V., zu dem das Wohnungslosenhilfzentrum mit der Möglichkeit zur Notübernachtung für allein stehende Frauen und Männer, die Bahnhofsmission u. a. gehören. Die Hilfsangebote der Fachberatungsstelle bestehen in

- persönlicher Beratung und Unterstützung (kurz- bis längerfristig)

- Hilfen zur Existenzsicherung
- Durchsetzung von Rechtsansprüchen (BSHG, SGB III etc.)
- Erlangung und Sicherung von Wohnung und Arbeitsplatz
- Postadresse
- Geldverwaltung
- Vermittlung weiterführender Hilfen

IN VIA Düren-Jülich e.V.
Weierstr. 54, 52349 Düren
Fon: 02421/20345-0
beratung@invia-dn.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30-12.30 Uhr
Do. 13.30-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Schulden- und Insolvenzberatung der Evangelischen Gemeinde zu Düren

Wir bieten an:

Schuldnerberatung: neue Wege zur Bewältigung der Schulden-situation zu finden, ein realistisches Sanierungskonzept zu entwickeln, bei finanzieller Haushaltsplanung, bei Verhandlungen mit Gläubigern und Behörden, bei der Einleitung von Vollstreckungsschutz bei der Vermittlung weiterer Hilfemöglichkeiten.

Insolvenzberatung: Information über das Insolvenzverfahren, Einleitung von Maßnahmen zur gerichtlichen Antragstellung, Begleitung und Unterstützung im gesamten Verfahrensverlauf. Wir besitzen die behördliche Anerkennung als geeignete Stelle nach § 305 InsO. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Unsere Beratung ist für Sie kostenlos. Wir übernehmen keine Schulden und gewähren/vermitteln keine Kredite bzw. Bürgschaften. Allen Ratsuchenden steht unsere Telefonsprechstunde (donnerstags 9 - 11 Uhr) zur Verfügung. Informationen über eine persönliche Beratung gibt es über diese Telefonsprechstunde.

Hilfen in besonderen Lebenslagen

Schulden- und Insolvenzberatung der Evangelischen Gemeinde zu Düren
Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren
Fon: 02421/188-130
praeventionws@aol.com
webmaster@schulden-insolvenzberatungdueren.de

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist Anlaufstelle für Menschen in Konflikt- und Krisensituationen, sie ist rund um die Uhr erreichbar – also auch dann, wenn andere Hilfeeinrichtungen längst Feierabend haben – und sie bietet sofortige Gesprächshilfe unter dem Schutz der Anonymität. Geleistet wird dieser Dienst vorwiegend von qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen. Sie leihen Menschen in Not ihr Ohr, um dann mit diesen gemeinsame Schritte zur Bewältigung zu suchen. Die Telefonseelsorge kann kostenlos in Anspruch genommen werden.

Geschäftsstelle Telefonseelsorge
Postfach 10 20 21, 52320 Düren
Fon: 0800 1110111 oder 0800 1110222
Beratungszeiten: jederzeit rund um die Uhr

Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstelle Düren

Die Beratungsstellen der Verbraucher-Zentrale NRW sind Anlaufstellen in allen Fragen des Verbraucheralltags. Den Ratsuchenden wird persönliche, telefonische und auch schriftliche Beratung, aktuelle Ratgeber, Infomaterial und eine Infothek mit Testergebnissen und Unterlagen zu wichtigen Verbraucherthemen angeboten. Gegen Kostenerstattung erhalten Verbraucher/innen Materialien zu folgenden Themen: Bauen und Wohnen, Energiesparen, Ernährung, Finanzen, Foto, Unterhaltungselektronik, Informati-

onstechnologie, Freizeit und Verkehr, Gesundheit und Körperpflege, Haushalt und Familie, Umweltschutz im Haushalt, Verbraucherrecht, Versicherungen, Altersvorsorge. Außerdem wird gegen Entgelt Rechtsberatung und ggf. Rechtsvertretung im außergerichtlichen Bereich für ausgewählte Verbraucherthemen angeboten. Unterstützt werden Ratsuchende auch in den Bereichen Entschuldungshilfe, Kreditberatung und Budgetplanung; in der Regel unentgeltlich.

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle
Düren, Markt 2, 52349 Düren
Fon: 02421/56810
dueren@vz-nrw.de , www.vz-nrw.de
Beratungszeiten: Mo 08.00-13.00 Uhr,
Di 08.00-13.00 Uhr, Do 09.00-13.00 Uhr
und 14.00-18.00 Uhr, Fr 08.00-13.00 Uhr

WEISSER RING e. V. Düren-Jülich

Aufgabe des Weißen Ringes ist es, Opfern vorsätzlich begangener Straftaten sowohl materiell als auch ideell zu helfen. Materielle Hilfe ist dann möglich, wenn das Opfer der Straftat als Tatfolge (wenn auch nur vorübergehend) bedürftig ist. Sofern aus der Lage des Falles notwendig und auf andere Weise nicht finanzierbar, kann der Weiße Ring Kosten für Nebenklagenvertretung durch eine Anwältin oder einen Anwalt übernehmen (z.B. bei Vergewaltigungen, da der Täter oft eine Mitschuld der betroffenen Frau behauptet). Falls erforderlich, vermittelt und finanziert der Weiße Ring Erholungsaufenthalte für Opfer von Straftaten. Dabei sind die Leistungen des Vereins immer am einzelnen Fall ausgerichtet.

WEISSER RING e. V. Düren-Jülich (Kreis)
Außenstellenleitung: Eva-Maria Eschbach
Marienstr. 11, 52388 Nörvenich
Fon: 02421/972383



Seniorinnen – Aktiv im Alter ISaR – Interessengemeinschaft Seniorenarbeit Raum Düren/Jülich

Ziel der ISaR ist die Vernetzung aller im Raum Düren-Jülich in der Seniorenarbeit tätigen Gruppen und Einrichtungen. ISaR versteht sich als Sprachrohr für die - auch von Teilhabe im Alter benachteiligten - Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren. ISaR vernetzt mehr als 300 Mitgliedereinrichtungen und umfasst inzwischen 1200 Mitglieder. Diese bieten Hilfen in unterschiedlichster Form an und arbeiten selbst in sechs Themen-Gruppen:

- Armut im Alter
- Demenz
- Dienste und Einrichtungen
- Generationen übergreifende Projekte
- Kultur und Begegnung
- Wohnen im Alter

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Koordinationsstelle „Pro Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren“

Kreis Düren
Bismarckstr. 16, 52351 Düren
Fon: 02421/22-1525 -1527
Amt50@kreis-dueren.de

„Senioren aktiv e.V.“ Verein für Sport und Kultur Düren

Unter dem Motto „fit ab 50“ bietet der Verein Senioren aktiv e.V. eine Reihe an interessanten Kursen wie Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Osteoporose-Gymnastik, Folklore-Tanz, Kreativ-Basteln, Französisch-Kurs, Gedächtnistraining und anderes mehr an. Wenn Sie mehr über die Arbeit des Vereins wissen oder gerne Mitglied werden wollen, wenden Sie sich an:

Senioren aktiv e.V.
Haus der Stadt
Stefan-Schwer-Straße 2
52349 Düren, Fon: 02421/15450,
www.senioren-aktiv-dueren.de

Geschäftszeiten:
Montags, 14:00 bis 17:00 Uhr
Die. und Do.: 9:00 bis 12:00 Uhr

Senienschutzbund Graue Panther e.V. (SSB)

Der Senienschutzbund ist keine Partei, sondern ein eingetragener Verein. Er versteht sich als sogenannter Generationenverbund und wirbt mit dem Slogan „Nur gemeinsam, statt einsam!“ Zu den Aufgaben des Vereins gehören die Durchsetzung und Absicherung der Menschenwürde im Alter und der besonderen Altersfürsorge im Generationenbund.

Anliegen des Vereins ist, älteren Menschen, die niemanden haben, in Notfällen beizustehen, sei es bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder gar Entmündigung u. a. Darüber hinaus leistet er Lobby- und Aufklärungsarbeit für alte Menschen.

Die Vereinsmitglieder treffen sich jeden Dienstag zur Besprechung aktueller Themen und donnerstags zum gemütlichen Beisammensein (Singen, Basteln, Wanderungen, Kaffeeklatsch etc.), jeweils von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr.

Senienschutzbund „Graue Panther“ Düren e. V.

c/o KOMM-Zentrum
August-Klotz-Straße 21, 52349 Düren
Fon: 02421/189402
Bürostunde: Die.: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Seniorenrat der Stadt Düren

In der Kommune spielt das Wohlbefinden der älteren Menschen eine zentrale Rolle.

Für eine bedarfsorientierte Kommunalpolitik heißt es deshalb, Seniorinnen- und Seniorenpolitik mit den älteren Menschen zu machen.

In der Stadt Düren wurde daher ein Seniorenrat eingerichtet, der auf vielfältige Weise die Interessen der älteren Generation wahrnimmt. Dies gilt insbesondere bei der Mitwirkung in den jeweiligen politischen Interessenvertretungen, in den Fachausschüssen des Stadtrates und den Bezirksausschüssen, wie auch in der engen Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, hier unter anderem bei der Planung und Ausgestaltung der Seniorenveranstaltungen.

Seniorenrat der Stadt Düren
Markt 2, 52349 Düren
Fon: 02421/25-2055
www.dueren.de/seniorenrat

Schwangerschaftsberatungsstellen

Donum vitae e.V.

Donum Vitae bedeutet „Geschenk des Lebens“. Donum vitae e.V. ist ein eingetragener mildtätiger Verein. Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Angebote der Beratungsstelle:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Begleitung während der Schwangerschaft

Es findet eine Beratung/Unterstützung statt

- bei Fragen zu Schwangerschaft/Geburt,
- bei finanziellen und rechtlichen Fragen,
- bei Problemen mit dem Partner/Eltern,
- bei der Vermittlung materieller Hilfen,
- beim Einfinden in die Rolle als Mutter,
- als Eltern und
- bei Fragen zu Sexualität und Verhütung.

Donum vitae e. V.

Neumühle 6 a, 52349 Düren

Fon: 02421/55587-0

donum.vitae.dueren@arcor.de

www.dueren.donumvitae.org

Bürozeiten:

Mo-Mi: 09.00-13.00 Uhr

Do: 13.00-16.30 Uhr

Fr: 09.00-13.00 Uhr

PRO FAMILIA Beratungsstelle Düren

PRO FAMILIA berät Sie in Einzel- und Paargesprächen zum Thema Sexualität und Partnerschaft, Verhütungsmethoden, unerfülltem Kinderwunsch, bei allen medizinischen/psychologischen Fragen zur Schwangerschaft/Geburt sowie Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB. Außerdem können Sie sich über sozialrechtliche Fragen und finanzielle Hilfen informieren. Außerdem bieten wir in der

sexualpädagogische Sprechstunde: Beratung für Jugendliche, Eltern, Multiplikatoren, Angebote für Gruppenarbeit und Fortbildungen, Verleih von sexualpädagogischem Material (Verhütungskoffer, Kindergartenbox, Fachliteratur), Angebote für Menschen mit Behinderungen, deren Angehörigen, Betreuer/innen.

PRO FAMILIA Beratungsstelle Düren

Gutenbergstraße 20, 52349 Düren

Fon: 02421/14838

dueren@profamilia.de

www.profamilia.de

Bürozeiten:

Mo: 08:30 bis 12:00 Uhr

Die: 14:00 bis 18:00 Uhr

Do: 08:30 bis 12:00 Uhr

Sexualpädagogische Sprechstunde:

Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

Rat & Hilfe - Die Schwangerschaftsberatung der katholischen Kirche

In unserer Beratungsstelle erhalten Sie persönliche Beratung, konkrete Hilfe und längerfristige Begleitung bei

- finanziellen Schwierigkeiten (Anträge sind bis zur 20. Schwangerschaftswoche möglich und in Ausnahmefällen auch darüber hinaus)
- Konflikten in Partnerschaft und Familie
- Fragen zur Empfängnisregelung und Familienplanung
- Informationen zur Pränataldiagnostik
- Fragen zu Trennung und Alleinerziehung
- der Verarbeitung von Fehlgeburt, Abbruch oder frühem Kindstod
- Fragen und Konflikten in der Schwangerschaft

Schwangerschaftsberatungsstellen



Außerdem finden Sie bei uns Präventionsangebote zum Thema „Freundschaft und Sexualität“ in Schulen und Jugendeinrichtungen sowie Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche, Frauen, Paare und Eltern.

Rat & Hilfe - Sozialdienst kath. Frauen

Düren-Jülich e. V.

Friedrichstr. 16, 52351 Düren

Fon: 02421/28430

ratundhilfe@skf-dueren.de

Terminvergabe: Mo - Do: 08.00-16.00 Uhr

Fr.: 08.00-13.00 Uhr

Schwangerschaftskonfliktberatung des psych. Beratungszentrum im Haus der Ev. Gemeinde zu Düren

Wir bieten: Konfliktberatung bei ungewollter Schwangerschaft (§ 219 StGB), Beratung und Begleitung in der Schwangerschaft bis nach der

Geburt - Unterstützung von Schwangeren bei rechtlichen und finanziellen Problemen (Anträge für finanzielle Hilfen sind nur bis zur 12. Schwangerschaftswoche möglich), Beratung vor und nach pränataler Diagnostik, Information und Beratung über Familienplanung und Verhütungsmethoden - Sexualpädagogische Angebote für Jugendliche (einzeln und in Gruppen).

Schwangerschaftskonfliktberatung des psych. Beratungszentrums im Haus der Ev. Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren

Fon: 02421/188-157

schwanger.pbz@evangelische-gemeindedu-
eren.de

Öffnungszeiten:

Mo und Di : 09.00-12.00 Uhr

Do: 10.00-12.00 u. 14.30-16.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Tipps und Hilfsangebote bei Erkrankungen

1. Angebote zur Gesundheitsförderung

Informationen zu speziellen Kursangeboten zur Gesundheitsförderung in Düren erhalten Sie:

Gesundheitszentrum am St. Marien-Hospital in Düren-Birkesdorf
Hospitalstraße 44, 52353 Düren
Fon: 02421/805-459
info@duerener-gesundheitszentrum.de
www.duerener-gesundheitszentrum.de

Gesundheitszentrum im Krankenhaus Düren gem. GmbH
Roonstraße 30, 52351 Düren
Fon: 02421/301122
gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de
www.krankenhaus-dueren.de

Zentrum für Sport und Gesundheit (ZSG) am St. Augustinus Krankenhaus
Renkerstraße 45, 52355 Düren
Fon: 02421/599171
www.sankt-augustinus-krankenhaus.de

2. Mutter-Kind-Kuren

Mütter und Kinder, deren Gesundheit gefährdet ist, die körperlich krank oder psychisch erholungsbedürftig sind, haben die Möglichkeit eine Mutter-Kind-Kur in Anspruch zu nehmen.

Beratung und Hilfe bei der Vermittlung der Kur bekommen Sie beim:
Caritasverband für die Region Düren-Jülich e. V.
Kurfürstenstraße 10 - 12, 52351 Düren
Fon: 02421 481-16
egross@gst.caritas-dn.de

DRK Kreisverband Düren e.V.
Neumühle 6, 52349 Düren
Fon: 02421/20309-0
info@drkdueren.de
www.drkdueren.de

3. Hilfe bei Essstörungen

Sozialpsychiatrischer Dienst im Gesundheitsamt Kreis Düren
Bismarckstraße 16, 52351 Düren
Fon: 02421/22 0
www.kreis-dueren.de

Frauen helfen Frauen e.V. Jülich
Römerstraße 10, 52428 Jülich
Fon: 02461/58282
www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Anonyme Telefonberatung
Die anonyme Telefonberatung ist Montag bis Donnerstag zwischen 10:00 und 22:00 Uhr und von Freitag bis Sonntag zwischen 10:00 und 18:00 Uhr zu erreichen. Dies gilt auch für Feiertage! Hier informieren Sie Fachleute zu den unterschiedlichen Formen von Essstörungen. Die Berater/innen der Telefonberatung stehen Betroffenen, Angehörigen oder Interessierten für eine individuelle Beratung zur

Tipps und Hilfsangebote bei Erkrankungen

Verfügung. Sie bieten unter anderem Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Maßnahme zur Vorbeugung oder Behandlung einer Essstörung an.

Telefon: 0221/892031

4. Hilfe bei Suchtproblemen

Sozialpädagogisches Zentrum Drogen- und Suchtberatungsstelle Caritasverband Düren-Jülich e. V.
Bismarckstraße 6, 52351 Düren
Fon: 02421/10001
drogenberatung@spz.de
www.spz.de

Sozialpsychiatrischer Dienst im Gesundheitsamt des Kreises Düren
Bismarckstraße 16, 52351 Düren
Fon: 02421/22-0
www.kreis-dueren.de

Suchtberatung und Selbsthilfe der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Düren e. V.
Marie-Juchacz-Straße 21, 52349 Düren
Fon: 02421 224890
info@awo-dn.de
www.awo-dn.de

5. Selbsthilfegruppen

„Um einander zu heilen, ist das Wertvollste, was wir tun können, uns die Geschichten des anderen anzuhören.“ (Rebecca Falls)

Wenn Sie Selbsthilfegruppen in Düren suchen, dann sind Sie hier richtig!

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren
Paradiesbenden 24, 52349 Düren
Fon: 02421/489211
selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfenetz.de

Unterstützung für Berufsrückkehrerinnen

Agentur für Arbeit

Über die tatsächlichen Leistungen der Agentur für Arbeit informiert Sie bei der örtlichen Agentur für Arbeit der oder die für Sie zuständige Arbeitsvermittler/in. In jeder Arbeitsagentur steht außerdem die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt ratsuchenden Frauen als Ansprechpartnerin zur Verfügung! Sie können sich in Fragen der Frauenerwerbstätigkeit und des beruflichen Wiedereinstiegs auch an sie wenden.

Um Frauen nach der Elternzeit, der Familienphase oder Betreuung von Angehörigen über die Angebote und Möglichkeiten der Arbeitsagentur zu informieren, bietet sie regelmäßig in der Stadt Düren und der Stadt Jülich eine Informationsveranstaltung an.

Agentur für Arbeit Düren

Moltkestrasse 49

52351 Düren

Fon: 01801/555111

Beauftragte für Chancengleichheit

Andrea Hilger

Fon: 0241/897 1547

Aachen.BCA@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de/dueren

Arbeitslosen-Zentrum Düren e. V.

Zielgruppen sind insbesondere die von Arbeitslosigkeit Betroffenen aber auch Interessierte und in Arbeit Stehende. Primäres Ziel der Arbeit ist, Ratsuchende bei der Lösung aktueller Probleme zu unterstützen.

Die Angebote im Einzelnen:

- Beratung
- Klärung persönlicher/beruflicher Situation
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Unterstützung bei der Stellensuche
- Bildung
- Bewerbungshilfe
- Informationen über den aktuellen Stand des Arbeitsmarktes und Austausch über die Arbeitslosigkeit

Arbeitslosen-Zentrum Düren e. V.

Weierstraße 54, 52349 Düren

Fon: 02421/41041

www.arbeitslosenzentrum-dn.de

Frauenbüro der Stadt Düren

Die Frauenbeauftragte der Stadt Düren berät und unterstützt Frauen bei Fragen

- des beruflichen Wiedereinstiegs
- zu Qualifizierungs- und Fortbildungsmöglichkeiten, Fördermöglichkeiten und der Existenzgründung
- der besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie (Teilzeitbeschäftigung, flexible Arbeitsmodelle)
- zu Teilzeitausbildungsmöglichkeiten
- zu geringfügigen Beschäftigungsverhältnissen (Minijobs)

Frauenbüro Stadt Düren

Weierstraße 6, 52349 Düren

Fon: 02421/25-2260 bis -2262

frauenbuero@dueren.de

www.dueren.de/frauenbuero

Ansprechpartnerin: Gilla Knorr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Unterstützung für Berufsrückkehrerinnen

Stabstelle für Wirtschaftsförderung

Die Stabstelle für Wirtschaftsförderung berät unter anderem in Fragen der Existenzgründung, informiert über öffentliche Förderprogramme, bietet Gründungsseminare und Fachseminare für Gründer/innen an, ist Anlaufstelle für Gründungscoaching und Potentialberatung. Darüber hinaus ist sie Antragsstelle für Beratungszuschüsse und Bildungsschecks.

Stabsstelle für Wirtschaftsförderung des Kreises Düren

Bismarckstraße 16, 52351 Düren

Fon: 02421/22-2556 bis -2559,

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 08:00 bis 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 bis 13:00 Uhr

job-com Kreis Düren

Wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen, ist im Kreis Düren in allen Fragen bezüglich der beruflichen (Wieder-)Eingliederung die job-com des Kreises Düren zuständig.

job-com des Kreises Düren

Bismarckstr. 10,

52349 Düren

Fon: 02421/ 22 17000

www.kreis-dueren.de



Ratgeber für Alleinerziehende



Der Ratgeber bietet eine Fülle von Informationen über spezifische Fragestellungen und Angebote für Alleinerziehende sowie wichtige Anlaufstellen und Beratungseinrichtungen speziell in Stadt und Kreis Düren.

Die Auswahl der Themen wurde geleitet durch die Fragen, die nach unserer Erfahrung Alleinerziehende am häufigsten und vordringlichsten beschäftigen.

Den Ratgeber erhalten Sie kostenlos im Frauenbüro der Stadt Düren, im Bürgerbüro der Stadt Düren und in vielen örtlichen Beratungsstellen.

Teilzeitarbeit und geringfügige Beschäftigung Rechtliche Tipps und Informationen



Teilzeitarbeit ist Frauenarbeit: Mehr als 80 Prozent aller Teilzeitbeschäftigten sind Frauen, und unter den geringfügig Beschäftigten liegt der Anteil von Frauen bei mehr als 65 %.

Insbesondere bei den Minijobs hat sich ein regelrechter Beschäftigungsboom entwickelt. Um so wichtiger ist es, seine Rechte und die Pflichten des Arbeitgebers zu kennen.

Die Broschüre soll helfen, sich einen Weg durch den „Dschungel“ der unübersichtlichen Vielfalt der Vorschriften und Gesetze zu bahnen, die gerade Minijobs und Teilzeitarbeit betreffen.

Sie ist kostenlos im Frauenbüro und im Bürgerbüro der Stadt Düren erhältlich.

Trennung/Scheidung Ratgeber für Frauen in Düren



Statistisch gesehen wird nahezu jede dritte Ehe geschieden, in Großstädten bereits jede zweite. Obwohl Frauen und Männer vor dem Gesetz gleich sind, zeigt sich in der täglichen Praxis, dass Frauen von finanziellen Einbußen gewöhnlich härter betroffen sind als Männer.

Mit der Broschüre wollen wir Frauen helfen, erste Antworten auf Fragen zu geben, die jeden Trennungsprozess begleiten, wie z.B. Fragen zum Unterhalt für Kinder und sich selbst, zur elterlichen Sorge und zu den Kosten der Scheidung.

Sie ist kostenlos im Frauenbüro und im Bürgerbüro der Stadt Düren erhältlich.

Wegweiser für Mädchen in Düren Eine Informationshilfe für Mädchen über Anlauf- und Beratungsstellen sowie Freizeitangebote



Der Wegweiser ist kostenlos im Frauenbüro der Stadt Düren erhältlich und richtet sich speziell an Mädchen.

Hier finden sie Anlaufstellen, an die sie sich bei den unterschiedlichsten Problemen wenden können, aber auch eine Reihe von interessanten Freizeitangeboten, die nur für Mädchen gedacht sind oder besonders Mädchen ansprechen.

„Unter anderen Umständen ...“ Wegweiser für schwangere Frauen in Düren, Jülich und Umgebung



Antworten auf viele Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt finden Sie in der Broschüre „Unter anderen Umständen ...“. Wegweiser für schwangere Frauen in Düren, Jülich und Umgebung.

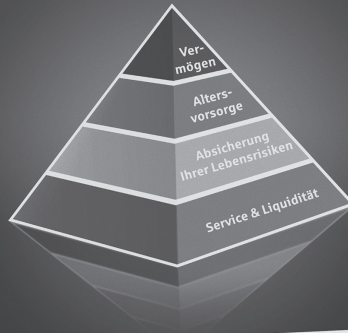
Herausgegeben wurde er vom Arbeitskreis der Schwangerschaftskonflikt- und Schwangerschaftsberatungsstellen im Kreis Düren. Der Wegweiser ist kostenlos bei allen Schwangerschaftsberatungsstellen zu bekommen.

Alle Broschüren finden Sie auch auf der Internetseite des Frauenbüros www.dueren.de/frauenbuero

Notizen:

08/15
BANK

Sparkassen-Finanzkonzept



Jetzt Finanz-Check
machen!

Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse
Düren

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-dueren.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**